De nature à vivre ensemble

Associations Sportives

Service des Sports : 05 61 04 05 22/ l.soum@ville -st-girons.fr

Maison des Associations de la ville de Saint-Girons :

Ancienne Gare - 05 61 66 51 26

assoc@ville -st-girons.fr

https://www.ville-st-girons.fr/vos-demarches-et-**services/associations**

IPNS – Mise à jour effectuée le 06/10/2026

NB : Les mises à jour sont effectuées en fonction des informations fournies par les associations.

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
ACCA de Saint-Girons (société de chasse agréée)	M. Barat 06 37 77 85 09	15 ans	Nature
Club alpin français	06 81 02 51 10 clubalpinsaintgirons@gmail.com	8 ans	Nature
Club alpin français : « El Grimpayres » (escalade)	Mme Palai 06 44 00 11 43 elsgrimpayres@gmail.com ioulkarepka@yahoo.fr	8 ans	Gymnase Buffelan
Groupe spéléologique du Couserans	Mme Valla vnadinegsc@orange.fr	nc	Nature
Les Joyeux Randonneurs du Couserans	M. Lagarde 06 17 52 04 63 pierre.lag@wanadoo.fr	nc	Nature
La Truite Noire (société de pêche agréée)	M. Servat 06 88 20 00 37 servat.jean-luc@orange.fr	nc	Nature

MULTI-ACTIVITÉS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Association sportive du lycée François-Camel	05 61 04 05 01 0090020y@ac-toulouse.fr	15 ans	Lycée F. Camel
Association sportive du lycée Aristide-Bergès	Mme Decaup 06 49 15 07 05 joanna.decaup@ac-toulouse.fr	nc	Gymnase Buffelan et en extérieur
Association sportive du lycée-collège du Couserans	Mme Madaule 06 67 33 93 42 julie.madaule@gmail.com	10 ans	Gymnase cité scolaire Couserans
Association sportive du collège du Sacré Cœur	Mme Lagarde 06 73 51 40 31 05 61 66 18 44 0090038t@ac-toulouse.fr	11 ans	Parc des expositions
USEP inter-écoles	M. Bocchèse 06 44 92 16 10 05 61 66 54 04 0090449p@ac-toulouse.fr	5 ans	nc
Office municipal des sports et de l'éducation physique (OMSEP)	M. Lacone 06 81 02 51 10 omsep09200@gmail.com		

Crew'Serans (sports urbains – skate, BMX, trottinette… - et organisation d'événements sportifs et ludiques)	M. Cabal 06 43 52 42 74 06 45 18 14 02 crewserans@gmail.com	4 ans	Espace multi-sports

SPORTS AÉRIENS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aéroclub de l'Ariège	05 61 66 11 00	15 ans	Aérodrome d'Antichan
Club d'aéromodélisme Saint-Girons - Prat-Bonrepaux - Couserans	M. Faur 06 70 30 04 99 faur.p@wanadoo.fr	10 ans	Prat-Bonrepaux
Effet de fun (parapente, vol libre, speed-riding)	M. Combes 06 62 05 73 21 effetdefun09@gmail.com	14 ans	Nature

SPORTS AQUATIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aquatic Couserans (aquafitness)	06 50 85 25 90 aquatic-couserans@hotmail.fr	nc	2, rue Tivoli
Natation (aquabike, école de natation)	05 61 64 96 22	Tout âge	Centre aquatique
Couserans Pyrénées Natation (natation enfants, ados, adultes ; compétition)	Mme Brunet 06 76 54 18 49 couserans.natation@gmail.com	nc	Centre aquatique

Passion Plongée Couserans	M. Scorbiac 07 83 26 31 94 mathieuscorbiac@gmail.com 07 82 42 48 09 passionplongeecouseransppc@gmail.com	16 ans	Centre aquatique

SPORTS ATHLÉTIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Club athlétique saint-gironnais	M. Delay 06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr	8 ans	Stade Jo-Boussion Parc des expositions
Spiridon du Couserans (course à pied)	MM. Bauzou, Rouch et Raufast 06 42 88 75 17 spiridonducouserans09@outlook.fr	15 ans	Stade Jo-Boussion

SPORTS CANINS :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Club canin de Saint-Girons et du Couserans	M. Pothier 06 08 22 42 21 05 61 66 74 52 yvespothier@orange.fr	8 ans	Antichan

SPORTS DE COMBATS ET ARTS MARTIAUX :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Aïkido club du Couserans	M. Maurin 06 45 71 98 87 aikido.club.ariege.pyrenees@gmail.com	12 ans	Dojo gymnase Buffelan
Club d'art martial traditionnel du Couserans (kin shin taï jutsu, aéro-boxe)	Mme Piquemal-Pastre 06 25 42 68 03 i.piquemal@laposte.net	6 ans	Dojo de Lorp
Club d'arts martiaux vietnamiens du Couserans (CAMVC)	06 52 02 02 66 camvc@online.fr	3 ans	Avenue Paul-Laffont
Club de karaté du Couserans	M. Ferré 06 22 61 55 51 nicolas.ferre@nf-architecture.com	7 ans	Dojo André-Gaudin
Couserans multi-boxes	M. Maafi 06 74 67 08 27 ymaafi@wanadoo.fr	Boxe thaï : 4 ans Savate : 11 ans	Avenue Paul-Laffont
Dojo du Couserans (judo, jujitsu, taïso, catch, gym, musculation)	M. Bonzom 06 07 31 04 49 dreamteam09@live.fr	4 ans	Dojo gymnase Buffelan

SPORTS CYCLISTES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Alternative VTT	M Morlot 06 49 49 44 94 clubalternativevtt@gmail.com	10 ans	Nature
Couserans cycliste Pyrénées	MM. Ducos et Carré 06 75 90 74 52 (Ducos) thierry.ducos1@orange.fr	9 ans	Saint-Girons
Club cyclotouriste couserannais	M. Oundjian oundjian.michel@orange.fr 06 09 71 16 09	18 ans	Saint-Girons
Ronde de l'Isard (épreuve internationale sur route)	M.Prome prome.alain@gmail.com 06 77 66 29 56	U23	Occitanie
Roue Libre (Cyclosportive Fabio-Casartelli)	Mme Chartier 06 74 51 17 76 rouelibrecasartelli@gmail.com	15 ans	Couserans
Cyclovallées du Couserans (promotion de la pratique du vélo au quotidien)	M. Huguenin 07 44 86 00 01 cyclovallees@protonmail.com	8 ans	Extérieur

SPORTS DE GLISSE :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Familha Snowboard (freestyle, snowboardcross, freeride)	06 75 84 50 26 familha.snowboard@gmail.com	5 ans	Nature
Crew'serans (événementiels et utilisation du complexe multisport)	M. Cabal 06 45 18 14 02 etiennecabal.synps09@gmail.com	4 ans	Espace multisport

SPORTS GYMNIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Gym Détente (gym adultes et séniors, pilates, yoga, marche nordique et cours mémoire)	Mme Dubouch 06 86 53 57 86 am.dubouch@yahoo.fr	nc	Club de loisirs
La Salle (fitness, musculation)	07 85 53 95 85 lasalle09@outlook.fr	16 ans	Saint-Girons

SPORTS DE JEU :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Echiquier saint-gironnais	M. Fillola 06 10 90 66 18 echiquiersaintgironnais@gmail.com	7 ans	Club de loisirs
Badminton	M. Sutra 06 07 96 92 73 badsg09@gmail.com	8 ans	Gymnase Camel
Billard club du Couserans	M. Legueux 06 67 39 08 95 peterchristian.legueux@sfr.fr 05 61 66 27 55 bcc09200@yahoo.fr	12 ans	Rue de l'Horloge Saint-Lizier
Saint-Girons Basket-ball	M. Malbosc 07 84 68 24 36 sgbb09200@gmail.com	3 ans	Gymnases Saint-Girons
Club pongiste saint-gironnais	M. Buguet 06 95 61 34 14 07 88 75 79 94 julhenry@gmail.com	4 ans	Gymnase Buffelan

Football club Saint-Girons	M. Berrut 05 61 04 65 40 football.club.stgirons@wanadoo.fr	5 ans	Stades Saint-Girons
Pétanque club Saint-Girons – Couserans (pétanque et jeu provençal)	M. Barat 06 81 45 11 34 pcsgc09@gmail.com	nc	Boulodrome
Saint-Girons – Couserans Pelote basque	06 42 25 54 48 sgcp@pelotebasque-couserans.fr	18 ans	Seix
Saint-Girons - Handball Couserans	M. Assémat 07 77 68 80 75 sghbclub@gmail.com	3 ans	Gymnases Buffelan, Camel et du Foirail
Saint-Girons Sporting-Club Couserans (rugby)	Mme Pujol 05 61 66 27 43 sgsc@orange.fr	5 ans	Stades L.-Gouiric et de l'Arial
Ecole de rugby du Couserans	MM Bareille et Oulieu 05 61 66 27 43 edrcouserans@gmail.com	5 ans	Stades L.-Gouiric, du collège et de l'Arial
Les Papas Cools du Couserans (anciens du rugby)	M. Gausseran 06 08 53 74 28 cholet09-1@hotmail.fr M. Yriarte 06 15 82 27 54 a.yriarte@wanadoo.fr	nc	Stade L.-Gouiric

Les Supporters des Lions Verts (amicale des supporters du Saint-Girons Sporting-Club)	M. Cazenave 06 87 40 01 72 jean.luc.cazenave@orange.fr M. Martinage 06 09 86 67 95 bernardmartinage@gmail.com	nc	Stade L.-Gouiric
Tennis club saint-gironnais	M. Bonzom 05 61 66 17 70 tennis-club-st-girons@hotmail.fr	5 ans	Complexe Buffelan
Volley-ball du Couserans	M. Savarit 07 71 26 70 14 savarit.harry@gmail.com	16 ans	Gymnases Buffelan et du Foirail

SPORTS TECHNIQUES :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Tir en pays Couserans (tir sportif sur cible)	M. Claverie 06 28 34 64 05 07 80 60 19 83 tpcouserans@gmail.com malinois09@gmail.com	nc	Stand de tir Prat-Bonrepaux
Katanagames (épée ludique)	M. Subra 06 11 40 95 33 katanagame09@gmail.com	6 ans	Salle des fêtes de Beauregard
Les Archers du Mont Valier (tir à l'arc)	M. Fix 06 71 70 91 44 lesarchersdumontvalier@gmail.com	6 ans	Gymnase du Foirail

YOGA, BIEN-ÊTRE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

Association	Contact	Age mini	Lieu de pratique
Enkrateia (la maîtrise de soi)	M. Babel 06 20 54 46 43 enkrateia@gmx.fr	18 ans	Impasse des Maillos
Matière première (yoga)	Mme Fonsale 06 73 90 05 17 helenefonsale.yoga@gmail.com www.helenefonsale.com	nc	Espace Tivoli
Spanda Vairagya (yoga)	M. Menoud 06 78 83 68 98 michel.menoud@icloud.com	13 ans	Biocoop
Un Souffle Deux Sourires (Qi gong)	M. Burger 06 45 81 15 06 1souffle2sourires@gmail.com	18 ans	Lédar
Chrysalide Ariège (yoga aérien enfants, adultes, ados, maman et bébé ; massage)	Mme Kelle 06 28 07 90 40 chrysalide.yoga.aerien.ariege@proton.me	6 ans	
Espace Tivoli (exploration corporelle de bien-être et de détente)	Mme Crumbach 06 85 10 60 00 espacetivoli09@gmail.com	nc	Espace Tivoli