

Menus

Du 6 au 10 janvier 2025



Menu végétarien

| LUNDI 6 janvier | MARDI 7 janvier | MERCREDI 8 janvier | JEUDI 9 janvier | VENDREDI 10 janvier |
|---|---|-----------------------------|--|---|
| Mâche + croûtons (1)(10)(12) | Soupe poireaux carottes pomme de terre | Carottes râpées (10)(12) | Salade endives noix fourme d'Ambert (7)(8)(10)(12) | Macédoine de légumes mayonnaise (1)(3)(7)(10) |
| Raviolis 5 fromages sauce tomate parmesan + râpé (1)(3)(7) | Tomates farcies (1)(3) | Cuisse de pintade | Boeuf bourguignon (12) | Brandade + chapelure (1)(4)(7) |
| | Riz | Flageolets | Coquillettes râpées (1)(3) | Salade verte (10)(12) |
| Fruits | Galette des Rois (1)(3)(6)(7)(8)(11) | Fruits | Crème dessert (7) | Fruits |

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison :

Produit local :

Produit BIO :

Produit à indication géographique protégée :

Label Rouge :

Appellation contrôlée et protégée :

Produit à haute valeur environnementale :

Voir liste des allergènes ci-après :

| | | |
|---------------|--------------------|----------------|
| (1) Gluten | (6) Soja | (11) Sésame |
| (2) Crustacés | (7) Lait | (12) Sulfites |
| (3) Oeufs | (8) Fruits à coque | (13) Lupin |
| (4) Poissons | (9) Céleri | (14) Mollusque |
| (5) Arachide | (10) Moutarde | |

Julie CEP
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse













Menus

Du 13 au 17 janvier 2025



Menu végétarien

Pique Nique

| LUNDI 13 janvier | MARDI 14 janvier | MERCREDI 15 janvier | JEUDI 16 janvier | VENDREDI 17 janvier |
|--|--|--|--|--|
| Filets de maquereaux à la moutarde (4)(10)(12) |  Salade verte (10)(12) | Pâté | Velouté de potiron (7)  |  Carottes rapées (10)(12)  |
|  Chili con carne (6) |   Tartiflette reblochon lardons crème pomme de terre (7) | Salade individuelle champêtre Chips  Fromage (7) | Brochette de poisson pané citron (1)(3)(4)(6)(7) |  Moussaka gratinée végétarienne (1)(6)(7) |
|  Riz |  | | Épinards gratinés béchamel (1)(7)  | |
| Fruits | Compote Biscuits (1)(3)(6)(7)(8) | Fruits | Fruits | Fromage blanc sucré (7) |

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Produit à indication géographique protégée : 

Label Rouge : 

Appellation contrôlée et protégée : 

Produit à haute valeur environnementale : 

Voir liste des allergènes ci-après :

| | | |
|---------------|--------------------|----------------|
| (1) Gluten | (6) Soja | (11) Sésame |
| (2) Crustacés | (7) Lait | (12) Sulfites |
| (3) Oeufs | (8) Fruits à coque | (13) Lupin |
| (4) Poissons | (9) Céleri | (14) Mollusque |
| (5) Arachide | (10) Moutarde | |

Julie CEP
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse

Menus

Du 20 au 24 janvier 2025



Menu végétarien

| LUNDI 20 janvier | MARDI 21 janvier | MERCREDI 22 janvier | JEUDI 23 janvier | VENDREDI 24 janvier |
|-----------------------------------|-------------------------------|---|--|--|
| Radis + micro beurre (7) | Salade betteraves (10)(12) | Salade haricots verts (10)(12) | Pousses d'épinards crevettes (2)(10)(12) | Soupe champignons parmesan pomme de terre (7) |
| Friand fromage (1)(3)(6)(7)(8) | Blanquette de veau (1)(7) | Rôti de porc sauce champignons (1)(7) | Colombo de dinde (1)(7)(12) | Poisson frais sauce poivron rouge (1)(4)(7) |
| Courgettes sautées (1)(6)(12) | Riz | Blé (1)(3) | Macaroni (1)(3)(6)(10)s | Brocolis |
| Crème dessert (7) | Fruits | Yaourt Fruits (7) | Fruits | Far breton aux pruneaux (1)(3)(7)(12) |

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison :

Produit local :

Produit BIO :

Produit à indication géographique protégée :



Label Rouge :

Appellation contrôlée et protégée :

Produit à haute valeur environnementale :



Voir liste des allergènes ci-après :

| | | |
|---------------|--------------------|----------------|
| (1) Gluten | (6) Soja | (11) Sésame |
| (2) Crustacés | (7) Lait | (12) Sulfites |
| (3) Oeufs | (8) Fruits à coque | (13) Lupin |
| (4) Poissons | (9) Céleri | (14) Mollusque |
| (5) Arachide | (10) Moutarde | |














Julie CEP
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse

Menus

Du 27 au 31 janvier 2025



Menu végétarien

| LUNDI 27 janvier | MARDI 28 janvier | MERCREDI 29 janvier | JEUDI 30 janvier | VENDREDI 31 janvier |
|---|--|---|--|---|
| Sardine à l'huile micro beurre (4)(7) | Velouté cacahuètes  (5)(7) |  Carottes râpées (10)(12)  |  Salade verte (10)(12) | Mâche dés de fromage (7)(10)(12) |
| Poisson pané citron (1)(2)(3)(4)(6)(7)(9) |  Rôti de bœuf sauce poivre  (1)(3)(7)(9)(10)(11)(12) |  Croque monsieur (1)(6)(7)(8)(10)(11) |  Couscous aux légumes (1)(6)(11) |  Poulet tandoori |
|  Gratin de poireaux béchamel râpé (1)(7) |  Pomme de terre au four |  Salade verte (10)(12) | | Riz basmati |
| Fruits | Yaourt aux fruits (7) | Compote Biscuits (1)(3)(8) | Fromage Crème dessert (7) |  Salade de fruits maison |

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Produit à indication géographique protégée :



Label Rouge : 

Appellation contrôlée et protégée : 

Produit à haute valeur environnementale :



Voir liste des allergènes ci-après :

| | | |
|---------------|--------------------|----------------|
| (1) Gluten | (6) Soja | (11) Sésame |
| (2) Crustacés | (7) Lait | (12) Sulfites |
| (3) Oeufs | (8) Fruits à coque | (13) Lupin |
| (4) Poissons | (9) Céleri | (14) Mollusque |
| (5) Arachide | (10) Moutarde | |
| (5) Arachide | (10) Moutarde | |

Julie CEP
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse