













Menus du 2 au 6 novembre 2020

Repas végétarien

Menu Polynésien

LUNDI 2 NOVEMBRE	MARDI 3 NOVEMBRE	MERCREDI 4 NOVEMBRE	JEUDI 5 NOVEMBRE	VENDREDI 6 NOVEMBRE
Pêche farcie au thon samos (10) (12) (4) (7) 	Carottes râpées (10) (12)	Salade de mâche aux noix (10) (12)	Radis beurre ½ sel (7)	Salade avocat mangue (5) (6) (8) (10) (12) 
Nuggets poissons (1) (4) (7) (10)	Raviolis aux légumes (1) (3) (9)	Choucroute de la mer (2) (4) (14) 	Ribs de porc sauce BBQ (12) 	Curry crevette coco (2) 
chou fleur sauté 			Petits pois pommes de terre sautées 	Purée patate douce (7) 
Fromage blanc (7)	Brownies crème anglaise (1) (3) (7) (8) 	Fromage (7) et fruit 	Petits suisse (7) et fruits 	Flan coco coulis fruits exotiques (3) (7) 

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Muriel FERRET

Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfite
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Maire adjoint chargée de l'éducation, l'enfance,
la jeunesse et la communication

Menus du 9 au 13 novembre 2020

Repas végétarien

LUNDI 9 NOVEMBRE	MARDI 10 NOVEMBRE	MERCREDI 11 NOVEMBRE	JEUDI 12 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE
Charcuterie et salade (10) (12) 	Velouté de carottes au kiri (7) 	FERIÉ	Salade verte (10) (12) aux oignons  	salade de pépinette (6) (10) (12) 
Brochette de dinde	Cuisse de poulet au colombo (10) coco 		sauté de bœuf sauce forestière (6) (7)   	Tarte potiron oignon brocolis (1) (3) (7) 
côte de blettes à la tomate	Riz aux légumes		pomme de terre bouillie	
Yaourt (7) et fruit	Compote		Crème dessert (7)	Fromage (7) banane

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Muriel FERRET














Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfite
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Maire adjoint chargée de l'éducation, l'enfance, la jeunesse et la communication

Menus du 16 au 20 novembre 2020

Repas végétarien

LUNDI 16 NOVEMBRE	MARDI 17 NOVEMBRE	MERCREDI 18 NOVEMBRE	JEUDI 19 NOVEMBRE	VENDREDI 20 NOVEMBRE
Bouillon vermicelle (1) (3) (7) (9)	Sucrine et pomme (10) (12)	salade foies de volaille persillée (10) (12)	Radis beurre (7)	salade verte aux pommes (10) (12)  
Gratin de brocolis (1) (7) 	Boudin aux pommes 	œuf au plat (3) piperade   	Pâtes fraîches au saumon sauce oseille (1) (3) (4) (7) 	rôti de porc aux câpres (7)  
œuf dur (3)	pomme de terre rissolées			carottes sautées 
fromage (7) et fruit	Yaourt à la compotée de pomme (7)  	duo de fruits cuits	Fromage (7) et fruit	compote biscuit (1) (3) (7) (11)

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Muriel FERRET











Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfite
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Maire adjoint chargée de l'éducation, l'enfance,
la jeunesse et la communication

Menus du 23 au 27 novembre 2020

Repas végétarien

LUNDI 23 NOVEMBRE	MARDI 24 NOVEMBRE	MERCREDI 25 NOVEMBRE	JEUDI 26 NOVEMBRE	VENDREDI 27 NOVEMBRE
Feuilleté au fromage (1) (3) (6) (7) (8)	Betterave en 2 façons (10) (12)	soupe au chou (9) 	Carottes râpées (10) (12) 	mesclun et raisins secs
Boulette de bœuf (6) (12)	Rissoto au champignons et céleri (7) (12) 	Cassoulet 	brandade de cabillaud déstructuré (4) (7) 	fricassée de veau au curry (10) (7)   
Poêlée salsifis marrons haricots verts (8) 				Haricots beurre
crème dessert (7)	Crumble pomme et poire (1) (3) (7) 	Fromage (7) et fruit 	Fromage (7) et fruit	Yaourt nature (7)

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Muriel FERRET

Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfite
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Maire adjoint chargée de l'éducation, l'enfance,
la jeunesse et la communication