



De nature à vivre ensemble



# Associations Sportives

**Maison des Associations de la ville de Saint-Girons :**

**Ancienne Gare - 05 61 66 51 26**

**[assoc@ville-st-girons.fr](mailto:assoc@ville-st-girons.fr)**

**<https://www.ville-st-girons.fr/vos-demarches-et-services/associations>**

*I.P.N.S. - 22/09/2020*

*NB : Les mises à jour sont effectuées en fonction des informations fournies par les associations.*



## Activités de plein air :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Alternative VTT*	alternativevtt@gmail.com	nc	Nature
Club Alpin*	06 83 08 73 57 clubalpainsaintgirons@gmail.com	16 ans	Nature
Club Mouche	06 79 76 67 06 andre.souque@wanadoo.fr	nc	Nature
Els Grimpayres*	06 44 00 11 43 elsgrimpayres@gmail.com	8 ans	Gymnase Buffelan et extérieur
Groupe Spéléologique*	06 43 26 27 15 vnadinegsc@orange.fr	11 ans	Nature
Joyeux Randonneurs du Couserans	06 17 52 04 63 pierre.lag@wanadoo.fr	nc	Nature
Marche Active*	09 54 14 32 61 simone.dufaubellin@gmail.com	nc	Nature
Truite Noire	nc	nc	Nature

## Multi activités :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Association sportive lycée François Camel*	05 61 04 05 01 0090020y@ac-toulouse.fr	15 ans	Lycée François Camel
Association sportive du Sacré Cœur*	05 61 66 18 44 0090038t@ac-toulouse.fr	10 ans	Gymnase cité scolaire du Couserans
Club des Loisirs et des Aînés	06 30 98 35 25 clubloisirsstgirons@sfr.fr	60 ans	8, avenue Aristide Bergès
Espace Tivoli (exploration corporelle, danse...)	espacetivoli09@gmail.com	nc	Espace Tivoli av. Paul Laffont



# Sport

## Multi activités :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
UNSS Lycée Collège du Couserans*	05 61 96 25 50 0090018w@ac-toulouse.fr	10 ans	Cité scolaire du Couserans
USEP- Sport à l'école*	05 61 66 54 04 0090449p@ac-toulouse.fr	6 ans	Gymnases, écoles, stades

## Sports aquatiques :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Aquatic Couserans (aquafitness)	aquatic-couserans@hotmail.fr	nc	2, rue Tivoli
Natation	05 61 64 96 22 www.centre-aquatique-du-couserans.com	Tout âge	Centre aquatique

## Sports athlétiques :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Club Athlétique*	06 87 13 21 31 delay.marc@wanadoo.fr	8 ans	Stade Jo Boussion Parc des expositions
Spiridon*	06 42 88 75 17 bauzoumf@hotmail.com	17 ans	Stade Jo Boussion

## Sports canin :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Club canin*	06 08 22 42 21 yvespothier@orange.fr	8 ans	Antichan



## Sports de combat - Arts martiaux :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Aikibudo Club du Couserans*	06 76 46 86 92 frederic.dubois14@sfr.fr	10 ans	Gymnase Buffelan
Club d'art martial traditionnel du Couserans * ( <i>Ki shin Tai Jutsu - Aéro Box</i> )*	06 25 42 68 03 ki.shin.tai.lorpeen@gmail.com	5 ans	Dojo de Lorp
Club d'Arts Martiaux Vietnamiens du Couserans	06 52 02 02 66 camvc@online.fr	3 ans	Espace Tivoli
Club de Karaté du Couserans*	06 22 61 55 51 nicolas.ferre@nf.architecture.com	7 ans	Dojo André Gaudin
Couserans multi boxe*	06 74 67 08 27 ymaafi@wanadoo.fr	11 ans	Eycheil
Dojo du Couserans*	06 07 31 04 49 dreamteam09@live.fr	4 ans	Dojo gymnase Buffelan
Ecole Aïkido 09	nc	7 ans	Gymnase du CHAC

## Sports cyclistes :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Association Roue libre - Casartelli	06 74 51 17 76 rouelibrecasartelli@gmail.com	nc	Saint-Girons
Couserans Cycliste*	06 75 90 74 52	11 ans	Saint-Girons
Cyclotouristes*	06 89 42 56 31 alainferracin@gmail.com	15 ans	Couserans et plus
Ronde de l'Isard	06 19 69 35 31 gsans2111@gmail.com	nc	Ariège



## Sports gymniques - danse :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Abracadaboum Circus	06 86 81 81 09 abracadaboumcircus@yahoo.com	5 ans	École de Sières
Atelier Rythmes et mouvements	06 08 34 84 44 k.piquemal@orange.fr	4 ans	Lambège
Art Danse en Couserans (salsa, tango, chachacha...)	06 72 34 35 27 artdansecouserans@orange.fr	16 ans	Caumont Taurignan Vieux
Les Bethmalais/Rite	06 18 55 34 41 bethmalaisrite@gmail.com	14 ans	École de Sières
Les Biroussans (danses traditionnelles) Les Massipous (enfants)	05 61 04 65 53 / 06 32 72 63 80 lesbiroussans@gmail.com 07 82 81 29 76	4 ans	Salle Michel Rouch Sières
Enibas (claquettes, sh'bam, show dance, gym)	06 32 71 01 56 lwensabine@yahoo.fr	6 ans	Rue du Prioulach
Fitness, pilates, danse	06 86 16 98 59 florence.boiton@gmail.com	nc	Palétès
Gym Détente* (zumba, marche, gym...)	06 86 53 57 86 am.dubouch@yahoo.fr	18 ans	Saint-Girons Taurignan-Vieux
Gym volontaire*	06 70 40 43 60 claudegourmandin@wanadoo.fr	18 ans	Gymnases Buffelan et Camel
La Salle (fitness -muscultation)	07 85 53 95 85 lasalle09@outlook.fr	16 ans	45, allées Pierre Sémard
Sol Y Sombra (danses sévillanes)	06 95 09 95 26 sysa.flamenco@gmail.com	5 ans	École de Sières



# Sport

## Sports de jeu :

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Billard club*	06 03 70 67 13 bcc09200@yahoo.fr	8 ans	St-Lizier
Bridge Club du Couserans	bridge-club4@orange.fr	8 ans	Parc de Paletès
Club pongiste*	06 14 18 07 76 clubcpsg@gmail.com	7 ans	Gymnase Buffelan
Ecole de Rugby	06 81 55 53 80 edrcouserans@gmail.com	6 / 14 ans	Stade Léopold Gouric l'Arial
Football Club*	05 61 04 65 40 football.club.stgirons@wanadoo.fr	5 ans	Stades de la commune
Les Papas Cool du Couserans*	06 81 55 53 80 jeanlouis.rouzaud@orange.fr	nc	Stade Léopold Gouric
Papyrus* (futsal)	06 32 84 98 55 yves09200@hotmail.fr	12 ans	Gymnase Camel
Pétanque Club Saint-Girons Couserans*	06 10 90 66 18 bureau-secrtaire@pcsg.fr	10 ans	Boulodrome
Saint-Girons Basket-ball*	05 61 64 80 78 / 06 16 48 05 08 sgbb09200@gmail.com	6 ans	Gymnases St-Girons
Saint-Girons Couserans Pelote*	06 42 25 54 48 sgcp@pelotebasque-couserans.fr	18 ans	Seix
Saint-Girons Handball Couserans*	06 47 55 83 47 secretariat.sghbc@gmail.com	3 ans	Gymnases Buffelan, Camel, lycée
Rugby - SGSCC*	06 07 33 49 54 sgscc@sfr.fr	6 ans	Stade Léopold Gouric et l'Arial
Tarot Club du Couserans	06 04 05 47 28 gillesg42@@free.fr	nc	Presbytère de Saint-Lizier
Tennis Club St-Girons*	05 61 66 17 70 tennis-club-st-girons@hotmail.fr	4 ans	Complexe Buffelan
Volley-ball*	06 19 19 14 47 nicolas.lucat@sfr.fr	15 ans	Gymnase Buffelan



# Sport

## Sports techniques :

---

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Aéroclub de l'Ariège*	05 61 66 11 00 aeroclub09@gmail.com	16 ans	Antichan
Club d'aéromodélisme*	06 08 36 67 49 denispujol@gmail.com	7 ans	Parc des Expositions ou Prat
Tir en pays Couserans*	06 30 23 19 39	nc	Prat-Bonrepaux

## Yoga - Bien être :

---

Association	Contact	Âge mini	Lieu de pratique
Harmonie (yoga)	nc	18 ans	Biocoop
Espace Kairos (yoga)	06 23 31 66 88 contact@kairos-formation.com	6 ans	Espace Kairos
Matière Première (yoga)	nc	14 ans	Espace Tivoli
Mudita Yoga	nc	18 ans	Biocoop
Spanda Vairagya (yoga)	06 78 83 68 98 michel.menoud@orange.fr	13 ans	Biocoop



# Sport

**\*Associations adhérentes à :**

**L'Office Municipal des Sports et de l'Education Physique (OMSEP)**

**Co-Présidents :** Marc Delay - [delay.marc@wanadoo.fr](mailto:delay.marc@wanadoo.fr) / 06 87 13 21 31

Sébastien Robert - [secretariat.sghbc@gmail.com](mailto:secretariat.sghbc@gmail.com) / 06 47 55 83 47

