

# Menus

## Du 04 au 08 Mars 2024



### Menu végétarien

LUNDI 04 MARS	MARDI 05 MARS	MERCREDI 06 MARS	JEUDI 07 MARS	VENDREDI 08 MARS
 Betteraves (10)(12)	Radis/beurre (7)	 Salade verte (10)(12)	Céleri rémoulade (3)(7)(10)(12)	 Soupe de légumes
Poisson pané (1)(3)(4)(6)(7)	Ratatouille 	Jambon blanc (7)	Rôti de veau 	Poulet coco/vanille  
Haricots verts	 Blé (1)	Purée (7) 	Flageolets	Riz 
Fromage blanc et son coulis framboise (7) 	Fromage (7) / Crème dessert (6)(7)	Fruit	  Fromage (7) / Fruit 	Compote

**Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.**

**Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12**

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Produit à indication géographique protégée : 

Label Rouge : 

Appellation contrôlée et protégée : 

Produit à haute valeur environnementale : 

Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfites
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Julie CEP  
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse

# Menus

## du 11 au 15 Mars 2024



### Menu végétarien

LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MERCREDI 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
Sardines/beurre (4)(7)	Salade verte (10)(12) 	Salade de chou blanc (10)(12) 	Carottes râpées (10)(12)  	Macédoine de légumes (3)(10)(12)
Escalope de dinde à la crème et champignons (7)  	Bœuf bourguignon (12)  	Bavette 	Poisson frais (7)	Pâtes  à la bolognaise végétarienne (1)(6)(10)
Salsifis	Pommes de terre vapeur 	Tomates provençales et semoule (1)(8)(10) 	Gratin de blettes béchamel (7) 	
Yaourt nature sucré (7)	Dés de poire au sirop	Fromage (7) / Fruit	Fromage (7)  / Crème dessert (6)(7)	Fruit

**Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.**

**Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12**

Fait Maison :



Produit local :



Produit BIO :



Produit à indication géographique protégée :



Label Rouge :



Appellation contrôlée et protégée :



Produit à haute valeur environnementale :



Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfites
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Julie CEP

Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse

# Menus

## Du 18 au 22 Mars 2024



### Menu végétarien

LUNDI 18 MARS	MARDI 19 MARS	MERCREDI 20 MARS	JEUDI 21 MARS	VENDREDI 22 MARS
Terrine de campagne et cornichons (10)(12) 	Salade de maïs (4)(10)(12) 	Salade de riz composée (4) 	Salade verte (10)(12) 	Mâche (10)(12)
Rôti de dindonneau 	Boulettes de bœuf à la provençale (1)(6)(7)(9)(10)(11)	Duo de haricots (9)	Saucisse	Poisson frais (4)
Petits pois 	Écrasé de pommes de terre et carottes (7) 		Frites 	Épinards (7)
Yaourt aux fruits (7)	  Fromage (7) / Fruit	Fromage (7) /  Compote et biscuit (1)(3)(6)(7)(11)	Glace (5)(6)(7)(8)	Fruit

**Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.**

**Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12**

**Fait Maison :** 

**Produit local :** 

**Produit BIO :** 

**Produit à indication géographique protégée :** 

**Label Rouge :** 

**Appellation contrôlée et protégée :** 

**Produit à haute valeur environnementale :** 

**Voir liste des allergènes ci-après :**

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfites
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

**Julie CEP**  
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse

# Menus

## Du 25 au 29 Mars 2024



### Menu végétarien

LUNDI 25 MARS	MARDI 26 MARS	MERCREDI 27 MARS	JEUDI 28 MARS	VENDREDI 29 MARS
Mesclun (10)(12)	Coleslaw (10)(12) 	Carottes râpées 	Betteraves et œuf dur (3)(10)(12)	Poireaux vinaigrette (10)(12) 
Raviolis aux 5 fromages (1)(3)(7)	Rôti de porc  Lentilles (1)  	Pâtes sauce à la bolognaise (1)(3)(6)(10)(12)	Poulet basquaise   Blé (1) 	Poisson pané (1)(3)(4)(6)(7)(9)(14) Duo de choux (9)
Compote / Biscuit (1)(3)(6)(7)(8)	Crème dessert (7)	 Fromage (7) / Fruit	Panna cotta au coulis de mangue (7) 	Fromage blanc (7) / Biscuit (1)(6)(7)

Selon l'arrêté de décembre 2002, toutes les viandes bovines de notre cantine municipale sont d'origine française.

Les oeufs sont issus de volailles élevées en plein air. La vinaigrette est faite maison, elle contient les allergènes suivants : 10 et 12

Fait Maison : 

Produit local : 

Produit BIO : 

Produit à indication géographique protégée : 

Label Rouge : 

Appellation contrôlée et protégée : 

Produit à haute valeur environnementale : 

Voir liste des allergènes ci-après :

(1) Gluten	(6) Soja	(11) Sésame
(2) Crustacés	(7) Lait	(12) Sulfites
(3) Oeufs	(8) Fruits à coque	(13) Lupin
(4) Poissons	(9) Céleri	(14) Mollusque
(5) Arachide	(10) Moutarde	

Julie CEP  
Déléguée à l'éducation, l'enfance et la jeunesse